

# PERGUNTAS PARA AUTOCONHECIMENTO

PODCAST: CUIDA-TE - EP 5 | Autoconhecimento - o que arde, cura.

O QUE MENOS GOSTAS EM TI?

DO QUE MAIS TE ORGULHAS EM TI?

PORQUE SITUAÇÃO DEVIAS TER CHORADO E AINDA  
CONSEGUISTE FAZER?

QUAL MEDO TE IMPEDE DE SERES ESPONTÂNEA/O?

QUAL É O TEU AMIGO É MAIS PARECIDO CONTIGO?  
QUE CARACTERÍSTICAS MAIS GOSTAS NELE/A?

O QUE DIRIAS AGORA À TUA MÃE? E AO TEU PAI?

O QUE PRECISAVAS DE TER OUVIDO EM CRIANÇA?

O QUE FIZESTE HOJE MELHOR DO QUE ONTEM?